

活得好

天天健康

文 / 庄秀慧

近年来，包括新加坡在内的亚洲国家，淋巴瘤（lymphoma）的发病率逐渐上升。

淋巴瘤是一种血癌。它有什么症状？配合今天（9月15日）世界淋巴瘤日，本报《活得好》请血液专科医生林子毅解析。林子毅医生是英国皇家医学院院士、英国皇家病理学院院士。

淋巴瘤是一种血癌

男性患者偏多

林子毅医生说，淋巴瘤是影响淋巴系统的癌症；淋巴系统是人体内的“卫士”，主要负责抵抗感染。

淋巴瘤其实是一种血癌。受影响的白血球被称为淋巴细胞（lymphocyte），通常位于淋巴结、骨髓和脾脏中。

林医生指出，淋巴瘤有70多种亚型，主要两类为霍奇金淋巴瘤（hodgkins lymphoma）

和非霍奇金淋巴瘤（non-hodgkins lymphoma）。

许多淋巴瘤早期患者，没有任何明显症状。如果出现症状，最典型的是淋巴结逐渐肿胀（通常在颈部、腋窝或腹股沟）。其他症状包括不明原因的发烧、盗汗、暴瘦、疲劳，或由于肝脏或脾脏肿大而引起的腹部肿胀。

林医生说，淋巴瘤患者以男性偏多。原因至今不明。

淋巴瘤可发生于任何年龄。非霍奇金淋巴瘤的发病率会随着年龄增长而增加；霍奇金淋巴瘤则往往发生在20至40岁的人群。

林医生说，淋巴瘤患者的五年生存率约为80%。年轻患者往往比60岁以上的老年患者有更好的预后。

与非霍奇金淋巴瘤相比，霍奇金淋巴瘤患者的预后往往也更好。



林子毅医生



多。
淋巴瘤患者，男性偏

明天预告：淋巴瘤有何疗法？